



N.D.L.R. : Depuis déjà plusieurs mois, la Fédération, avec le concours de la Table clinique et les appuis des intervenants jeunesse, travaille à mettre en place un comité permanent centré sur notre clientèle « jeunes ». Nous sommes fiers de vous présenter ce tout nouveau bulletin d'échange et d'information qui vient témoigner des résultats des efforts déployés par les membres de l'équipe qui constituent présentement le comité. Félicitations et longue vie au bulletin. – Yves Neveu, directeur général



Pourquoi ce bulletin d'information sur les divers travaux effectués au Québec auprès de la clientèle jeunesse?

Par : Anne Julie Berthelot

Le plan de communication du comité Jeunesse de la Fédération québécoise des centres de réadaptation pour personnes alcooliques et autres toxicomanes (F.Q.C.R.P.A.T.) prévoit qu'un feuillet relatant les différents travaux du comité et des partenaires comblerait le besoin de transmettre des informations pertinentes et nécessaires afin de maintenir une expertise de pointe dans le domaine de l'intervention jeunesse en toxicomanie.

Le bulletin **ToxAdo** s'adresse à tous les intervenants jeunesse des centres de réadaptation membres de la F.Q.C.R.P.A.T. et sera distribué électroniquement. Éventuellement, les personnes intéressées à le recevoir pourront s'inscrire en fournissant leur adresse électronique à la F.Q.C.R.P.A.T. afin qu'elle soit ajoutée à notre liste d'envoi. La fréquence prévue de parution de **ToxAdo** est de trois fois par année,

fréquence qui, bien entendu, s'ajustera selon le besoin et l'intérêt suscité.

Dans ce premier numéro, nous vous présentons fièrement les chroniques qui sont l'essence de notre bulletin **ToxAdo**. Afin de vous les introduire, chaque responsable de chronique vous en fera une brève présentation.

Vous êtes cordialement invités à nous faire parvenir vos textes relatant les travaux, réussites ou difficultés que vous, ou votre organisme, avez expérimentés dans votre milieu.

**Le bulletin se veut donc le porte-voix
de vos efforts... À vous de prendre la parole !**





Un autre comité ! Pourquoi?

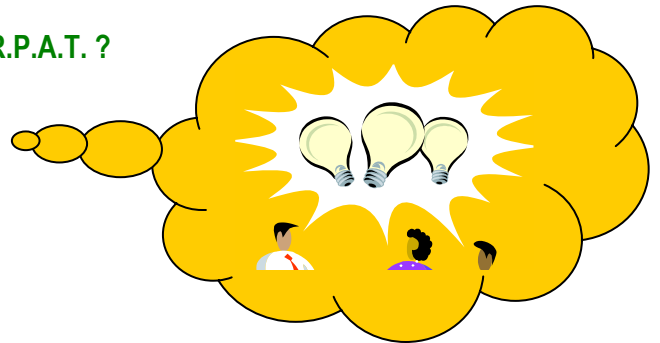
La Table clinique de la F.Q.C.R.P.A.T. a exprimé le souhait de faire connaître la spécificité de la problématique jeunesse auprès de ses membres. Elle souhaite en faire une préoccupation constante visant à bonifier les actions déjà entreprises et à développer des pratiques novatrices en toxicomanie (pour répondre aux besoins spécifiques de la clientèle jeunesse de nos centres).

Le comité Jeunesse de F.Q.C.R.P.A.T. s'est donné les objectifs suivants :

1. **Proposer un cadre de référence de l'intervention jeunesse :**
 - S'inscrivant dans un continuum de services disponibles aux jeunes;
 - Décrivant des propositions de pratiques gagnantes (programmes de traitement);
 - Proposant des formations pertinentes des intervenants.
2. **Proposer et appliquer un plan de communication jeunesse visant la diffusion, la discussion, l'adoption, l'application et l'évaluation des meilleures pratiques jeunesse en toxicomanie.**

Qui sont les membres du comité Jeunesse de la F.Q.C.R.P.A.T. ?

Le comité Jeunesse de la F.Q.C.R.P.A.T. est composé de 9 membres provenant soit de la F.Q.C.R.P.A.T., de différents Centres de réadaptation (privés et publics) et des Centres jeunesse. Ses membres, dynamiques et enjoués, ont exprimé clairement leur intérêt pour l'intervention auprès d'une clientèle jeunesse.



- Candide Beaumont**, F.Q.C.R.P.A.T. (Montréal)
- Anne Julie Berthelot**, Centre l'Escale (Gaspésie/Iles-de-la-Madeleine)
- Diane Bidégaré**, Centre Dollard-Cormier (Montréal)
- Nicolas Côté**, Centre Jellinek (Outaouais)
- René Gadoury**, Centre Jean Lapointe adolescents (Montréal, Mauricie/Centre-du-Québec, Québec)
- Louise Harton**, Centre Jeunesse (Saguenay/Lac St-Jean)
- Michèle Paquet**, responsable du comité, Domrémy (Mauricie/Centre-du-Québec)
- Michel Proulx**, Centre le Virage (Montérégie)
- Claude Simard**, Centre Alto (Chaudière-Apalaches)

Comme vous pouvez le constater, le comité assure une représentativité des régions urbaines et rurales, permettant ainsi d'assurer une vision complète des réalités vécues dans la plupart des régions du Québec.



NOS CHRONIQUES...

Les travaux du comité

Responsable :
Michelle Paquet



Tout au long de l'année, par l'entremise de cette rubrique, le comité vous donnera au fur et à mesure, une idée de l'avancement de nos travaux et, par le fait même, des sujets qui nous préoccupent. Si vous désirez commenter, donner des idées, nous alimenter sur les travaux du comité, n'hésitez pas à nous contacter en communiquant par courriel avec Michelle Paquet (michele_paquet@ssss.gouv.qc.ca).

Le comité jeunesse de la F.Q.C.R.P.A.T. a débuté ses travaux par l'élaboration d'un questionnaire visant à identifier pour chacun des territoires le continuum de services en toxicomanie et en faire ressortir les zones grises. Ce questionnaire fut acheminé à tous les Centres de réadaptation du Québec afin que ceux-ci le remplissent. Le comité se chargera

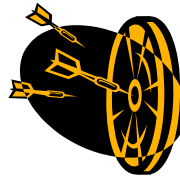
également de la compilation des questionnaires reçus et de la transmission des résultats obtenus.

En ce moment, les travaux vont bon train, nous sommes à poursuivre la compilation des questionnaires jeunesse. Des données préliminaires seront disponibles sous peu. De plus, comme nous désirons faire valoir un dossier jeunesse d'intérêt à chacune des tables cliniques, nous débutons en lion avec, en octobre, une présentation sur la *Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents*.

Parallèlement à ces dossiers, quelques membres du comité travaillent à recueillir les différents plans régionaux en toxicomanie, faire une synthèse de ces documents et éventuellement présenter un portrait du continuum de services offerts actuellement aux jeunes dans toutes les régions du Québec. Nous souhaitons en bout de ligne déterminer les zones grises et travailler à peaufiner le panier de services qui devraient être offerts sur tout le territoire québécois.

Les grands dossiers par région : des bons coups à partager

Responsables :
Nicolas Côté et René Gadoury



Les services en toxicomanie à la jeunesse sont en pleine effervescence. Dans toutes les régions du Québec, des équipes d'interventions planifient et développent des programmes et des techniques qui font que les jeunes évoluent positivement. Le but de cette chronique est de faire partager aux autres régions du Québec **vos bons coups**. De cette façon,

nous pourrions cesser de réinventer la roue et utiliser ce qui se fait de bon ailleurs. Tous ensemble, nous pourrions mettre nos énergies à faire progresser les services aux jeunes. Pour notre première chronique, ce sont des gens de la Mauricie qui nous feront connaître leurs bons coups. Vous êtes intéressés à partager ce qui se fait de bien dans votre région, faites-le nous savoir en communiquant par courriel avec **Nicolas Côté** (nicolas_cote@ssss.gouv.qc.ca) du Centre Jellinek ou avec **René Gadoury** (centrejeanlapointeadosqc@qc.aira.com) du Centre Jean Lapointe pour adolescents de Québec.



Des bons coups à partager : Mauricie/Centre-du-Québec

Par : Michelle Paquet

Au Centre Domrémy Mauricie/Centre-du-Québec, nous avons depuis 2001 débuté l'évaluation du programme jeunesse. Cette évaluation d'implantation, nécessaire puisque le programme jeunesse avait été mis sur pied en 1992, vise à faire le bilan de notre travail depuis sa mise sur pied, d'évaluer la façon dont on travaille avec les jeunes : Quelles expériences avons-nous tentées ? Quels ont été nos succès et nos difficultés? Les rejoint-on ? Rejoint-on les parents ? Évidemment, le résultat de cette laborieuse évaluation vise la mise à jour du programme d'intervention jeunesse à Domrémy MCQ.

Cette évaluation d'implantation, contrairement à une évaluation des effets, « s'intéresse au déroulement réel du programme. Elle permet de connaître la façon dont les ressources ont été utilisées, si les activités prévues ont été réalisées, les produits et les services offerts (extrants), la satisfaction de la clientèle, le degré d'atteinte de la clientèle visée, etc. De cette façon plus globale, elle s'intéresse à la dynamique interne du programme et aux facteurs tant internes qu'externes qui influencent sa mise en œuvre »¹.

Plus précisément, l'évaluation vise à :

- dresser un portrait juste de la clientèle jeunesse;
- faire le point sur l'état actuel des services offerts aux adolescents et à leurs parents;
- récolter l'opinion des intervenants sur les services offerts aux adolescents et à leurs parents;
- observer les différences d'un point de service à l'autre;
- mesurer la satisfaction des usagers face aux services reçus et récolter leur opinion sur les manières possibles d'amélioration des services;
- mesurer la satisfaction des partenaires de Domrémy MCQ à l'égard des services offerts dans le cadre du programme jeunesse;
- procéder à une mise à jour des services offerts aux adolescents et aux parents.

Actuellement, les analyses de contenu ont été effectuées et un rapport détaillé est en voie d'être complété.

Quelques constats intéressants :

- L'intervention auprès des parents et des adolescents requiert une expertise en intervention systémique.
- L'implication des parents est importante dans le processus de changement des adolescents.
- On note peu de formation spécifique au niveau de la clientèle jeunesse.
- On souligne un taux de pénétration faible auprès des adolescents.

L'expérience de cette évaluation a été très bien accueillie par les intervenants de Domrémy MCQ ainsi que par tous les intervenants impliqués dans ce processus. Elle permet de dégager un portrait clair de la situation actuelle et une vision de ce que devrait être le programme jeunesse à Domrémy MCQ.

Un cadre d'intervention plus clair, de la formation adaptée aux besoins identifiés devraient être les prochaines étapes à franchir, et ce, d'ici le printemps 2004.

À suivre...

¹ MSSS(1998). Cadre de pratique pour l'évaluation des programmes : applications en promotion de la santé et en toxicomanie.



Des nouvelles de l'au-delà

Responsable :
Candide Beaumont



L'au-delà, ce sont les grandes politiques, normes, tendances... avec lesquelles nous pouvons ou non être en accord mais qui gouvernent plusieurs aspects de notre intervention. Orientations et politiques touchant les clientèles, les types d'approches et les programmations, la répartition des ressources humaines, matérielles, les tendances... pourront donc être des sujets abordés dans cette chronique.

Candide Beaumont, coordonnatrice du comité jeunesse pour la F.Q.C.R.P.A.T. secondée de

certaines responsables des centres membres de la Fédération québécoise des centres de réadaptation pour personnes alcooliques et autres toxicomanes se partageront donc la tâche de faire circuler ce type d'information.

Ils recueilleront aussi vos informations, avis, commentaires sur les thèmes abordés.

Si vous avez des nouvelles de l'au-delà, laissez-les nous savoir en nous les acheminant à mbeaumont@fqcrpat.qc.ca.

Il faut bien gagner son ciel!

Merci de votre collaboration.

Le coin des intellectuels Documentation, conférences et formation

Responsable :
Anne Julie Berthlot



Oui, c'est vrai, on peut avoir le goût d'apprendre de nouvelles choses sur la toxicomanie mais parfois, malgré nos bonnes intentions, nous n'avons pas toujours le temps de partir à leur recherche. Ainsi, ma chronique vise à vous épargner du temps et à vous informer sur la documentation existante, les conférences et formations qui pourraient vous intéresser. Vous détenez de l'information qui pourrait captiver d'autres intervenants, faites-moi parvenir vos suggestions à l'adresse anne-julie.berthlot.cshq@ssss.gouv.qc.ca et il me fera un plaisir de les publier.

Documentation

Le Titre :
Les grands-parents, les adolescents et la drogue
Auteur : **Ernest Hamelin**
Édition : Les éditions Québecor, 161 pages, 2003, Préface de Louise Nadeau.



L'auteur a travaillé comme intervenant plus de trente ans à Domrémy Mauricie/Centre-du-Québec.

Vidéo :
« Un effort vers l'espoir »
Auteur : **Centre Jean Lapointe pour adolescent(e)s**
Durée : 10 minutes
Réalisation : Groupe Évolution multimédia, 2003.



Ce vidéo présente les services offerts par les Centres Jean Lapointe pour adolescent(e)s.

Vous pouvez recevoir gratuitement cette vidéocassette en vous adressant directement au Centre Jean Lapointe pour Adolescents de Québec. Téléphone (418) 523-1218.



Sur le Net...

« Ecstasy » : Synthèse documentaire et pistes de prévention

Auteur : **Peterson, R.**

Édition : (1996) Saint-Charles-Borromée, Québec. Direction de la santé publique de Lanaudière.



Malgré que cet ouvrage ait été publié en 1996, certaines informations y sont des plus pratiques et accessibles, spécifiquement celles concernant les règles à suivre afin de limiter les conséquences liées à l'usage de l'Ecstasy. Et par la même occasion, vous pouvez en profiter pour parfaire votre connaissance de l'organisme GRIP (Groupe de Recherche et d'Intervention Psychosociale) qui existe depuis 1997.

Document disponible à l'adresse suivante :

www.gripmontreal.org/documents/Ecstasy.pdf

Les conférences et formations



Tabac, alcool, drogues et jeu : Les jeunes sont-ils preneurs?

Agir à partir des données de l'enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire

Mardi 2 décembre 2003 – de 8 h 30 à 17 h – Montréal

L'INSPQ profite de la 7^e édition des JASP (Journées Annuelle de Santé Publique) pour présenter les résultats d'une enquête réalisée en 2002 auprès des jeunes du secondaire, portant sur le tabagisme, la consommation d'alcool et de drogues et la participation aux jeux de hasard et d'argent. Au cours de la journée, une analyse des principaux résultats de l'enquête sera effectuée en ce qui a trait aux politiques, aux programmes ou aux interventions qui concernent les jeunes au Québec.

Pour obtenir de l'information sur les coûts ou pour vous inscrire, visitez le site : www.inspq.qc.ca/jasp

Thérapie cognitive de l'abus de substance?

Vendredi 7 novembre 2003 – de 8 h 30 à 17 h – Montréal

Avec Dr Cory F. Newman, psychologue et directeur du Center for Cognitive Therapy

Atelier donné en anglais avec traduction en français de façon simultanée.

Inscription : 270 \$ après le 17 octobre 2003

Malgré qu'il ne sera pas spécifique aux adolescents, cet atelier va démontrer comment les principes et les techniques de la thérapie cognitive peuvent être appliqués avec succès au traitement d'un des troubles cliniques les plus prévalents et qui constitue un véritable défi pour le thérapeute, l'abus de substance.

Pour informations : Services psychologiques COGICOR Inc.
Téléphone : (514) 255-6541 — Télécopieur : (514) 255-0074

Échange d'information

Lors de la dernière rencontre du comité Jeunesse, certains documents ont été échangés entre les membres. En voici la liste :

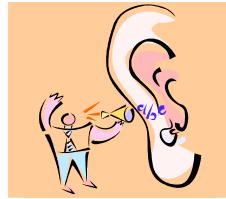
- **Deux réseaux, un objectif** – Entente de complémentarité des services entre le réseau de la Santé et des Services sociaux et le réseau de l'Éducation, ministère de l'Éducation, Gouvernement du Québec, 2003.
- **Programme jeunesse : l'avenir...j'y crois** – Centre Dollard-Cormier, 2003.
- **Atelier : Dire ou ne pas dire ? Confidentialité et secret professionnel dans un contexte de partenariat** – Présenté par Jacques A. Archambault, avocat, Chef de service du contentieux aux Centres jeunesse de la Montérégie.

Si un de ces documents vous intéresse, vous n'avez qu'à nous contacter pour en obtenir une copie.



InfoXado

Responsable :
Michel Proulx



C'est avec un très grand plaisir que je vous présente la chronique **InfoXado**. Cet espace est mis à votre disposition pour vous permettre de faire des **APPELS À TOUS** ou pour **TRANSMETTRE DES NOUVELLES** de vos centres.

VOS PETITES ANNONCES

Appel à tous	Vos petites annonces
<p>Cette section est disponible lorsque vous désirez faire une demande à l'ensemble des intervenants travaillant auprès des jeunes dans les CRPAT. Par exemple, si vous désirez recevoir de l'information sur ce qui existe comme services auprès des jeunes souffrant d'une double problématique toxicomanie-santé mentale, si vous voulez savoir s'il existe des programmations structurées concernant les services offerts aux parents, si vous aimeriez recevoir des noms de formateurs pour un sujet donné, etc., l'«Appel à tous» est un excellent moyen pour répondre à ces besoins, car il vous permettra de rejoindre un grand nombre d'intervenants.</p>	<p>Cette section est disponible pour vous permettre de communiquer tout élément significatif que vous trouvez pertinent, sous forme d'annonce classée. Si vous désirez partager une programmation particulière, des projets intéressants et innovateurs, des nouveautés dans vos services, etc., cette section est pour vous. Cet espace est donc un endroit privilégié pour partager nos expertises.</p>
<p>Vous aimeriez que certaines informations se retrouvent dans une ou l'autre de ces sections ? La procédure est simple, il suffit de me faire parvenir un courrier électronique avec l'information que vous aimeriez publier.</p>	
<p>Merci et au plaisir d'amorcer une longue collaboration avec vous! Transmettre vos infos à Michel.proulx@rrsss16.gouv.qc.ca</p>	

Les proverbes ressemblent aux papillons; on en attrape quelques-uns, les autres s'envolent... W. Wander

Tentez d'attraper celui-ci...

Tu noies tes chagrins dans l'alcool ? Méfie-toi, ils savent nager. Yves Mirande



Vous avez sûrement des informations qui seraient utiles à vos collègues !

On les attend ! Il nous fera plaisir de les publier dans le prochain numéro du **ToxAdo**.

Pour nous joindre ➔

Vous pouvez aussi consulter le bulletin sur le site web de la Fédération : www.FQCRPAT.org

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE
pour transmettre vos textes : 19 janvier 2004

Rédaction :
Anne Julie Berthelot, responsable
 Téléphone : (418) 763-5000
 Courriel : anne-julie.berthelot.cshq@ssss.gouv.qc.ca
Candide Beaumont, F.Q.C.R.P.A.T.
 Téléphone : (514) 287-9625, poste 310
 Courriel : mbeaumont@fqcrpat.qc.ca
Comité de révision : Les membres du comité jeunesse
Conception et mise en page :
Renée Auger, F.Q.C.R.P.A.T.
 Téléphone : (514) 287-9625, poste 306
 Courriel : fqcrpat@fqcrpat.qc.ca

